
- .LIONS ;.....DISTRETTO 108 Ab
....."WE SERVE ".....:
PROGETTO 'MARTINA'

Il Lions Club Minervino Boemondo D'Altavilla Distretto 108 Ab che ha come Presidente il DS prof.ssa Amalia Masiello e Governatore l'ing Pasquale Di Ciommo ,nella persona del dottor Saverio Sgarra coordinatore del Progetto MARTINA ,del dottor Fattibene ginecologo e del dottor Losito nefrologo, incontra gli studenti del Liceo scientifico "E FERMI" di Minervino e gli studenti del Liceo Linguistico di Spinazzola che hanno come dirigente la prof ssa Nunzia Silvestri la prof Maddalena Tesoro e come fiduciaria la prof Carmela Fierro ,molto sensibili ,presenti e disponibili alle problematiche degli studenti Molto significativa ed emblematica la presenza del Vice Sindaco e dell'Assessore alla PI del Comune di Spinazzola dott.ssa Giuliana Silvestri e dott.ssa Nicoletta De Marinis

Motivo dell'incontro : il progetto -service "MARTINA" che mira a dare ai giovani il senso della vita sana e serena e vuole formare in loro un giudizio critico e una personalita' equilibrata e matura pronta ad affrontare la complessita' della societa' tecnologica che a volte mira ad alienare .

"Tale progetto che vede, già da lungo tempo, i LIONS impegnati nella lotta ai tumori,

prende il nome da Martina una ragazza che come Silvia di Leopardi aveva mille aspettative per il futuro, tanti progetti, ma, vedeva , "all'apparir del vero", infrangere i propri sogni e mostrava, da lontano la sua fredda tomba in quanto stroncata da una terribile malattia.

Martina colpita da un tumore moriva in giovane età, lasciava ai suoi cari, disperati un testamento morale e chiedeva di parlare ai ragazzi di prevenzione dei tumori, nella convinzione che i tumori colpiscono anche i giovani, con devastazioni irreparabili e chiedeva di spingerli ad avere maggiore cura della salute I LIONS, sensibili alle problematiche di chi soffre hanno preso a cuore Martina e il suo testamento e si sono così profusi nel far sapere ai giovani che dal tumore che non

risparmia neanche la tenera età, si può stare lontani se si fa prevenzione.

Dopo aver interiorizzato il motto "WE SERVE" i Lions fanno comprendere , la trasformazione delle cellule colpite da questo terribile male, visualizzano grafici di mortalità diminuita grazie alla prevenzione; poi, invitano a seguire uno stile di vita sano basato, su un'alimentazione corretta, naturale e all'insegna dell'igiene mentale e corporale, dunque "MENS SANA IN CORPORE SANO".

Da evitare, dunque. tutto quello che più fa gola ai ragazzi : patatine, snack, megagalattiche focacce, aranciate e coca.

Al bando soprattutto fumo e alcool, via libera invece, a frutta e verdura, sport, passeggiate, corse,palestre ed ogni tipo di attività fisica.

I Lions con fermezza, passano a raccomandare anche un sano stile di vita sessuale per difendersi dai tumori legati a questa sfera specialmente in questo particolare momento della vita in cui le pulsioni regnano sovrane

Ecco, quindi, per le ragazze, la necessità di vaccinarsi in giovanissima età,contro il PAPILOMA VIRUS, causa del tumore al collo dell'utero ed un incoraggiamento ai ragazzi a vigilare sul corpo per essere pronti a cogliere ogni anomalia per prevenire ciò che potrebbe oscurare la incandescente esistenza e interromperne il fulgido cammino.

Questo Service che vede anche la somministrazione di un questionario e' una esercitazione formativa che mira a raggiungere l'obiettivo finale della scuola e vuole ,in particolare,

lo sviluppo

- della capacità di gestire anche la sfera emotiva:dei ragazzi
- del giudizio critico;
- della volontà di trovare la forza di dire NO a situazioni che sono a rischio;
- della capacità di scelta di uno stile di vita sano ed equilibrato

GRAZIE ai Lions del Distretto 108 Ab